

Ενημέρωση για την υγιεινή των δοντιών



Συνεχίζοντας τις δράσεις της φετινής χρονιάς με στόχο την ευαισθητοποίηση της κοινωνίας σε θέματα πρόληψης και αγωγής Υγείας, το Λύκειο του Καρπερού πραγματοποίησε σήμερα 10-4-2024 την ενημερωτική εκδήλωση με θέμα “ΓΕΡΑ ΔΟΝΤΙΑ ΧΑΡΟΥΜΕΝΑ ΠΑΙΔΙΑ” από κλιμάκιο του Κέντρου Υγείας Δεσκάτης με επικεφαλής την Οδοντίατρο Κ. Φαρδή Αναστασία και τη νοσηλεύτρια Κ. Μανώλη

Κατερίνα.

Οι μαθητές μας είχαν την ευκαιρία να μάθουν τον τρόπο με τον οποίο βουρτσίζουμε σωστά τα δόντια μας αλλά και να ενημερωθούν για το πώς μπορούμε να φροντίσουμε την υγιεινή του στόματός μας μέσω της σωστής διατροφής. Ποιες τροφές κάνουν καλό στα δόντια και ποιες είναι αυτές που τα καταστρέφουν; Ποιος είναι ο σωστός τρόπος που βουρτσίζουμε τα δόντια μας και ποιος ο σωστός τρόπος; Ποια είναι τα μέρη του δοντιού; Πότε χρειάζεται να πάμε στον οδοντίατρο;

Αυτά και πολλά άλλα ήταν τα ερωτήματα που απαντήθηκαν από την παρουσίαση την οποία παρακολούθησαν οι μαθητές. Στη συνέχεια είχαν την ευκαιρία να θέσουν τα δικά τους ερωτήματα.

Ευχαριστούμε πολύ τις Κυρίες και το Κέντρο Υγείας Δεσκάτης για την ενημέρωση.

